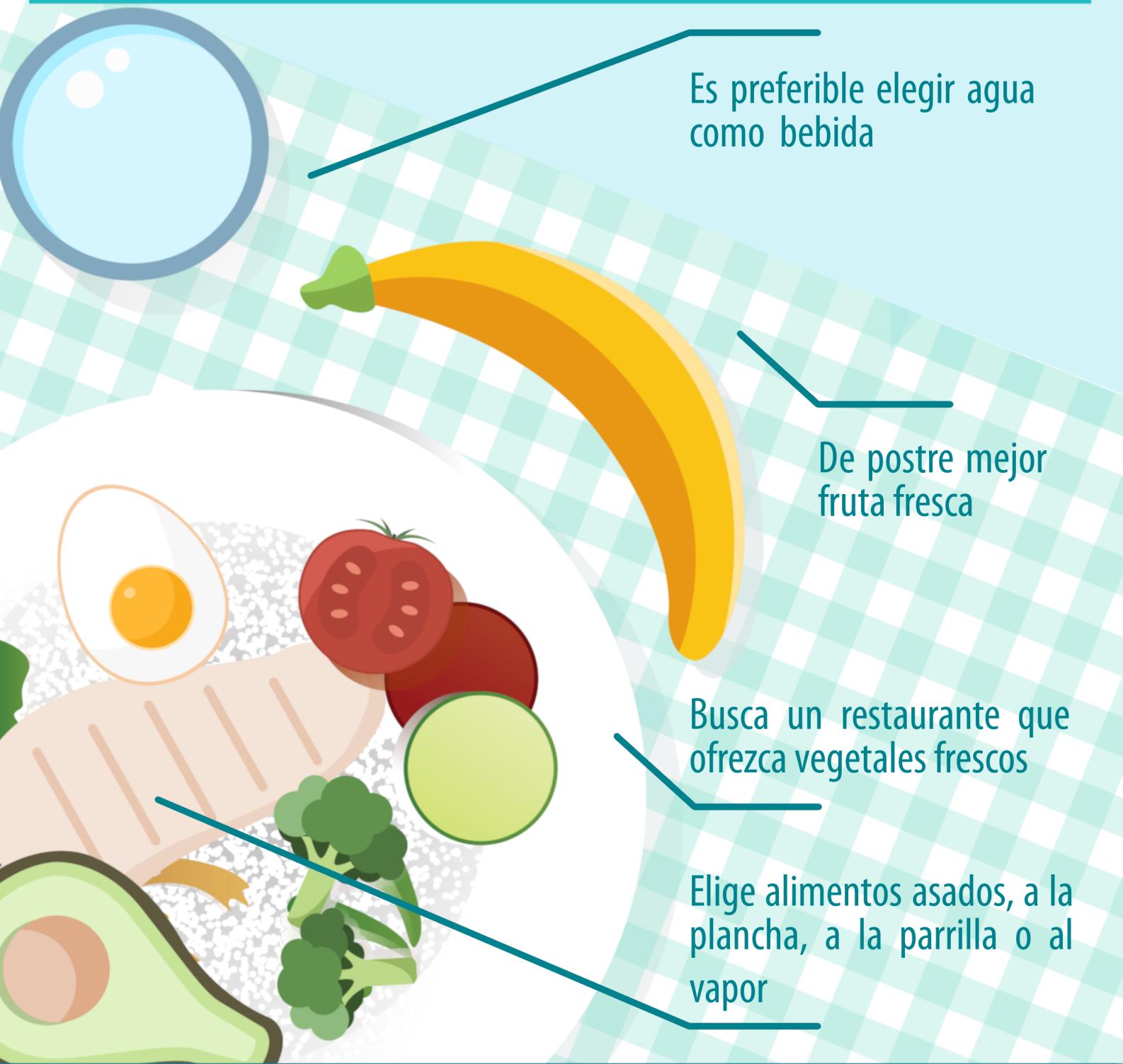


# Comer bien fuera de casa

Procura escoger un menú variado y evita las raciones demasiado grandes



Si es posible dedica más de media hora a comer

